

# 大学生生涯设计与就业创业指导

李家华

问题导入

——— 为什么走进大学？

——— 为了走出大学

——— 走向哪里？

走向职场

感悟时代

领悟职场

觉悟实践

一、从校园到职场有多远？

二、社会的需求是什么？

案例：

三种职业能力解读：

1、功能性 2、知识性 3、适应性

冰山理论：显性素质与隐性素质

“越来越多在工作职场上的人，需要学习‘经营、管理自己’，他们要懂得将自己放在最能有所贡献的地方，并学习发挥自己的所长。”

三、我该怎么做？

4L：知、行、处、成

一、观念层面

树立生涯发展观

二、态度层面

培养积极的人生态度

三、素质能力层面

提升综合素质和能力

现代生涯素质要求

第一层次：培育三法三感六力

——想法、说法、做法

——意义感、设计感、愉悦感

——思考力、表达力、执行力

——故事力、交响力、共情力

第二层次：实施生涯方案

1、列出A计划 2、找出风险

3、系统测试 4、确定B计划

体验学习（experiential learning）

通常指“当一个人经历一件事或多个事件后而产生了判断、情感、知识或技能的变化所产生的学习”

“学习者通过从直接经验中构建知识、技能和价值的过程”

体验学习是通过理论和实践的综合，使知识、技能和价值观发生改变的过程。

大学生生涯发展体验学习

（一）在课堂中的实施

个案学习、合作学习、角色模仿等

(二) 在学生事务和课外活动

寝室活动、运动、社团、学生会、参加讲座等

(三) 在社会实地中的实施

社会实践、岗位实习、志愿服务等

**4R:** 浅、通、深、精

五、面对的问题

深造还是就业?

读研的成本 V S 就业创业的风险?

留城市还是去基层?

一步到位还是多步实施?

选择高薪还是选择低薪?

选择稳定还是选择发展?

找工作, 找职业, 还是找……?

被人聘用还是自我聘用?

六、解题之道?

建立生涯发展系统

定义:

一群相互关联的个体组成的集合称为系统。

三个特性:

1、多元性

系统是多样性的统一, 差异性的统一。

2、相关性

系统不存在孤立元素组分, 所有元素或组分间相互依存、相互作用、相互制约。

3、整体性

系统是所有元素构成的复合统一整体。

这是什么?

———

这是什么?

2、两个世界: 职场分析与个人认知

社会环境分析

行业趋势分析

用人单位分析

工作岗位分析

价值观认知

兴趣认知

性格认知

能力认知

这是什么?

3、三种规划: 三业探索

学业规划

职业规划

事业规划

学业是职业和事业的基础, 职业是学业和事业的桥梁, 事业是学业和职业的目标。

这是什么？

这是什么？

5、五个步骤：实施生涯发展战略

生涯规划的实践拓展

维持有效的就业行为

1、建立个人求职档案

2、实习实践提升职业能力

3、开立社会资本账户

4、练习面试，转化能力

5、探索差异化求职方式

互动练习：第一份工作怎样选？

企业的“生命周期”

企业寿命 5 个阶段

—— 开发期、成长前期、成长后期、成熟期与衰退期。

“开发期”企业

—— 晋升的机会通常较多，但势必要承受较大的风险

“成长前期”企业

—— 晋升机会较多，但速度略微缓慢。

“成长后期”企业

—— 制度和体系稳定，短期内难获得晋升（大企业多属于此）

“成熟期”企业

—— 晋升的可能性也较小，工作生涯可能很漫长辛苦。

“衰退期”的企业

—— 除非你具有超凡的能力，否则根本不需要考虑。

专家分析

选择“1”的人，适合进入“成熟期”的企业；

选择“2”的人，这个愿望恐怕很难在企业中实现，但可以尝试“开发期”或“成长前期”的企业；

选择“3”的人，“成长前期”的企业最适合你；

选择“4”的人，适合进入“开发期”或“成长前期”的企业，如此才有机会学到所有工作的实务；

选择“5”的人，可以考虑“成熟期”企业的企划或开发部门；

选择“6”的人，只有一条路——自行创业当老板。

创业

——中国和平年代

最美丽的事业！

创业有道吗？

创业不是魔法，也不神秘。它和基因没有关系。创业是一种训练，而就像任何一种训练一样，人们可以通过学习掌握它。

—— 德鲁克

思考和训练：

Take the Challenge !

研究认为：

——创业者可以出现在任何领域、任何时期。

- 创业者不是天生的。
- 创业者的特质可以通过自我管理和教育训练获得。
- 创业者的特定工具是创新，他们利用创新改变现实。

干中学

干中悟

启 示

案 1、向生活学“真”；

案 2、向理论学“深”；

案 3、向市场学“活”；

行动学习与“精益创业”

大学生发掘创业机会的策略

- (1) 从专业背景中寻找创业机会
- (2) 从实践经历中寻找创业机会
- (3) 从兴趣特长中寻找创业机会
- (4) 从生活经历中寻找创业机会
- (5) 利用所在环境优势发掘机会
- (6) 分析社会发展趋势开发机会

“活在未来，构建缺失的东西”是获得创业好点子的绝佳途径。立足未来发展趋势，机会就会大量存在。创业者需要选择自己熟悉并能把握的机会，进而开发出适合项目。

摸黑箱体验

培育优秀创业者的特质

第一个特点：有好奇心，能够主动学习新事物、新知识和新技能

第二个特点：不甘平庸，愿意设定更高的标准

第三个特点：对不确定性保持乐观

第四个特点：不傲娇，能延迟满足感

第五个特点：对重要的选择有判断力，不被短期选择所左右。

适者生存 赢者规划

如今，规划成为每个人必备的重要本领。

提高规划本领让你对未来独具眼光、远见和洞察力；

提高规划本领让你能够正视问题，解决问题，不断改善自己的处境；

提高规划本领让你掌握优势。扬长避短，超越并领先你的竞争者。

明天的世界需要的是骨子里渗透着未来的人。